

Согласовано:

Утверждаю:



Меню

на 30.05.2022, Кисак-Кайн ООШ, шк.зав.+обед с

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийност ь
<u>Завтрак</u>					
180	Каша гречневая рассыпчатая 180/7	10,4	6,8	45,4	288
20	Масло слив. (порциями) 20	1	1,8	134	4
60	Котлеты рубленные из птицы п/ф 60	8	11	6	158
30	Соус томатный	0,3	1,4	1,9	22
200	Компот из смеси сухофруктов	0,5	0,1	31,2	121
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
Итого за Завтрак		27,7	22,1	263,5	812
Итого стоимость завтрака					67,21
<u>Обед</u>					
200	Суп картофельный с бобовыми и гренками	4,24	5,92	22,4	161,6
45/45	Бефстроганов из отварного мяса 45/45У	14,34	13,41	3,4	191,73
200	Макаронные изделия отварные 200/8	7,36	6,55	43,82	268,18
200	Чай с сахаром	0,1		9	35
50	Хлеб рж-пшеничный витаминизированный	7,2	1	43	209
Итого за Обед		33,24	26,88	121,62	865,51
Итого за день		60,94	48,98	385,12	1 677,51
Итого стоимость обеда					74,15
Итого стоимость за день					141,36

— —